

# Blockveranstaltungen Ärztliche Weiterbildung in Psychotherapie (Verhaltenstherapie)



## Veranstalter

Die „APP KÖLN - Akademie für angewandte Psychologie und Psychotherapie Köln“ ist von der Ärztekammer Nordrhein anerkannt für die Weiterbildung von Ärzten zur Zusatzbezeichnung „Psychotherapie fachgebunden“ (Verhaltenstherapie und Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie) und zur Durchführung von Theorieveranstaltungen, Gruppenselbsterfahrung, Balintgruppen und Psychosomatischer Grundversorgung. Darüber hinaus verfügt die APP KÖLN über ein umfangreiches Angebot an psychotherapeutischer Fortbildung und ist staatlich anerkanntes Ausbildungsinstitut für Psychologische Psychotherapie und für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie .

## Ärztliches Weiterbildungsangebot der APP KÖLN

Für ärztliche Weiterbildungsteilnehmer und ärztliche Psychotherapeuten bietet die APP KÖLN verschiedene Weiterbildungsoptionen an:

- Zusatzbezeichnung Psychotherapie - fachgebunden und Spezieller Psychotherapie-Teil der Facharzt-Weiterbildung: Theorieseminare, Fallseminare und Entspannungsverfahren. Die Seminare finden am Wochenende oder in größeren Blöcken unter der Woche statt.
- Gruppenselbsterfahrung
- Möglichkeiten zur Durchführung ambulanter Behandlungen unter Supervision
- Balintgruppen
- Psychosomatische Grundversorgung
- Fortbildung (z.B. Psychoonkologie, Traumatherapie)

Die Angebote finden im Vertiefungsgebiet „Verhaltenstherapie“ (VT) oder „Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie“ (TP) statt.

## Blockveranstaltungen Psychotherapie für Ärzte (Verhaltenstherapie)

Das verhaltenstherapeutisch ausgerichtete Veranstaltungsangebot **Ärztliche Weiterbildung Psychotherapie als Blockveranstaltungen** richtet sich insbesondere an Ärzte in der

- Weiterbildung zur „**Zusatzbezeichnung Psychotherapie**“,
- Facharztweiterbildung „**Psychiatrie und Psychotherapie**“,
- Facharztweiterbildung „**Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**“,
- und kann darüber hinaus auch von anderen interessierten ärztlich- oder psychologisch-psychotherapeutisch tätigen Teilnehmern belegt werden.

Die 4 Veranstaltungsböcke von jeweils 3 – 5 Tagen Dauer beinhalten Theorie- und Fallseminare mit jeweils 20 – 50 Stunden pro Block (insgesamt 140 Stunden), und optional Entspannungsverfahren (32 Stunden).

Sie sind voneinander unabhängig und einzeln buchbar. Für die Teilnahme an den Blöcken 2 – 4 wird die Teilnahme an Block 1 oder umfassende Kenntnisse in den Grundlagen der Verhaltenstherapie vorausgesetzt.

Die 4 Entspannungs-Tage können entweder zusammen mit dem vorangehenden Theorieblock, oder unabhängig davon und einzeln belegt werden.

Weitere Bausteine, die für die jeweilige Weiterbildung benötigt werden (Gruppenselbsterfahrung, Balintgruppen, ambulante Behandlungen, weitere Theorieseminare) können ebenfalls an der APP KÖLN absolviert werden – in diesem Fall wenden Sie sich gerne an [aerzteweiterbildung@app-koeln.de](mailto:aerzteweiterbildung@app-koeln.de) .

## Inhalte

Das Veranstaltungsangebot umfasst die Theorie der Verhaltenstherapie, die Grundlagen der psychotherapeutischen Behandlung sowie störungsspezifische und -übergreifende Interventionen in der Verhaltenstherapie. Es bereitet umfassend auf die praktische psychotherapeutische Tätigkeit im stationären und ambulanten Setting vor, inklusive der praxisrelevanten Inhalte zu Gutachterverfahren, Krisenintervention, Konsil- und Liaisondienst etc. Fallseminare und praktische Übungen (u.a. Rollenspiele, Einsatz von Schauspielpatienten, Videobeispiele,) bieten Gelegenheit, die theoretischen Inhalte in die Praxis zu übertragen. Der realistische Bezug zu den Herausforderungen im stationären und ambulanten Arbeitsalltag ärztlicher Psychotherapeuten bildet den Hauptfokus der Weiterbildung.

Mit den 4 Veranstaltungsblocken werden die Anforderungen der Weiterbildungsordnungen der Ärztekammern für Zusatzbezeichnung und Facharzt-Weiterbildung ganz oder zu großen Teilen abgedeckt:

- **Zusatzbezeichnung Psychotherapie:** 120 Stunden Theorie und 20 Stunden Fallseminar – weitere Bestandteile für die Zusatzbezeichnung können im sonstigen Veranstaltungsprogramm der APP Köln absolviert werden.
- **Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie:** mindestens 100 Stunden Theorie für den Speziellen Psychotherapie-Teil der Weiterbildung, inkl. Konsil- und Liaisonarbeit, Krisenintervention und supportive Verfahren
- **Facharzt Psychosomatische Medizin und Psychotherapie:** 150 Stunden Theorie, Fallseminare
- **Entspannungsverfahren:** mit den 4 Entspannungstagen, die jeweils an die Theorieblöcke anschließen, können insgesamt 32 Stunden (16 Doppelstunden) absolviert werden.

## Einige Vorzüge auf einen Blick

- Absolvieren größerer Weiterbildungsabschnitte an einem Stück.
- Die Blöcke können einzeln gebucht und flexibel kombiniert werden, sie können auch mit den sonstigen Weiterbildungsveranstaltungen der APP Köln kombiniert werden.
- Erfahrene Referenten, aktuell tätig in der ambulanten und stationären klinischen Versorgung.
- Kleine Gruppengröße ermöglicht intensives Lernen und Umsetzen in die Praxis.
- Vielfältiges praktisches Üben: Einsatz von Schauspielpatienten, Rollenspielen, Videobeispielen, Fallbesprechungen etc.

## Teilnehmer

Das Angebot richtet sich an Ärzte in den Weiterbildungen zum Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt Psychosomatische Medizin sowie zur Zusatzbezeichnung Psychotherapie - fachgebunden sowie an alle interessierten ärztlichen Psychotherapeuten. In einzelnen Fällen können auch psychologische und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (ggf. in Ausbildung) teilnehmen.

## Termine, Zeiten und Unterrichtseinheiten

Die 4 Veranstaltungsblocke inkl. der Entspannungstage umfassen jeweils 4 – 5 Veranstaltungstage. Termine s. Veranstaltungsprogramm. Pro Veranstaltungstag werden i.d.R. 8 – 10 Stunden mit entsprechenden Pausen durchgeführt.

## Referenten

Akkreditierte Dozenten und Lehrtherapeuten bzw. Selbsterfahrungsleiter der APP KÖLN mit langjähriger klinischer Erfahrung im ambulanten und stationären Psychotherapie-Setting.

## Veranstaltungsablauf

Wir bitten alle Teilnehmer pünktlich zu Veranstaltungsbeginn zu erscheinen, sodass Veranstaltungsablauf und ggf. Übungen nicht gestört werden.

## Teilnahmebedingungen

### Veranstaltungsort

APP Köln - Psychotherapeutisches Institut am Rhein, Hauptstr. 305, 51143 Köln (Porz)

### Anmeldung

Zur Anmeldung zu den Veranstaltungen senden Sie uns den ausgefüllten Anmeldebogen per Email ([aerzteweiterbildung@app-koeln.de](mailto:aerzteweiterbildung@app-koeln.de)) zu. Sie erhalten eine Eingangsbestätigung sowie die Rechnung über die Teilnahmegebühren. Der vollständige Rechnungsbetrag ist innerhalb von 20 Tagen auf das auf der Rechnung angegebene Konto der APP KÖLN zu überweisen. Erfolgt die Rechnungstellung weniger als vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn, ist der Rechnungsbetrag innerhalb von 3 Tagen vollständig zu begleichen. Bitte stellen Sie sicher, dass der Zahlungseingang vor Veranstaltungsbeginn auf unserem Konto eingegangen ist. Dies stellt eine Voraussetzung für die Erbringung unserer Leistung dar.

### Gebühren

Pro Unterrichtseinheit à 45 Min. (bzw. Einzelstunde) werden EUR 20,00 berechnet. Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Seminarunterlagen, Fortbildungszertifizierung durch die Ärztekammer, Teilnahmebescheinigung sowie die Verpflegung mit Kaffee, Getränken und Snacks während der Veranstaltung. Die Fortbildungspunkte werden jeweils, wenn nicht anderweitig angemerkt, für die Veranstaltung beantragt.

Kosten für Anreise und evtl. notwendige Unterkunft sowie Mittagessen sind nicht in den Gebühren enthalten und werden durch die Teilnehmer selbst organisiert.

### Rücktrittsregelung und -gebühren

Stornierungen sind über das Stornierungsformular der APP KÖLN über <https://www.app-veranstaltung.de/rechnungsstornierung> einzureichen.

Bei einer Abmeldung bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird das Veranstaltungsentgelt unter Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr i.H.v. 25 € an den/die Teilnehmer:in zurückgezahlt bzw. es wird eine Bearbeitungsgebühr i.H.v. 25€ in Rechnung gestellt. Der/die Teilnehmer:in hat der APP KÖLN die Bankverbindung (Kontoinhaber, IBAN, BIC) mitzuteilen, an welche die Rückerstattung erfolgen soll.

Bei einer Abmeldung weniger als 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn werden die vollen Teilnahmegebühren einbehalten.

Diese Stornierungsbedingungen gelten unabhängig von den Gründen des Rücktritts (z.B. Krankheit, Unfall, „höhere Gewalt“). Wir weisen darauf hin, dass der Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung zu empfehlen ist. Diese kann ggf. in Anspruch genommen werden, falls Sie krankheitsbedingt oder aus anderen Gründen kurzfristig nicht am Seminar teilnehmen können und keine kostenlose Stornierung mehr möglich ist.

### Unterkunft und Anreise

Eventuell notwendige Unterkunft sowie die Anreise sind von den Teilnehmern selbst zu organisieren. Hoteltipps finden Sie auf unserer Website [www.app-koeln.de/ueber-uns/uebernachtung-in-koeln-porz/](http://www.app-koeln.de/ueber-uns/uebernachtung-in-koeln-porz/)

### Teilnahmebescheinigung

Die Teilnahmebescheinigung für absolvierte Veranstaltungen, die auch als Quittung dient, erhalten Sie bei beglichener Teilnahmegebühr in den Wochen nach der Veranstaltung.

### Anfragen

Fragen richten Sie gerne per E-Mail an [aerzteweiterbildung@app-koeln.de](mailto:aerzteweiterbildung@app-koeln.de).



**APP KÖLN**  
Akademie für angewandte  
Psychologie und  
Psychotherapie GmbH

**APP KÖLN** – Akademie für angewandte Psychologie und Psychotherapie  
Staatlich anerkannte Ausbildungsstätte gemäß § 6 Psychotherapeutengesetz

**APP KÖLN**

Hauptstr. 305, 51143 Köln  
Tel. 02203 - 1867564

[www.app-koeln.de](http://www.app-koeln.de)  
[www.weiterbildung-mallorca.de](http://www.weiterbildung-mallorca.de)  
[aerzteweiterbildung@app-koeln.de](mailto:aerzteweiterbildung@app-koeln.de)

**Aufsichtsbehörde:**

Bezirksregierung Düsseldorf, Landesprüfungsamt für Medizin, Psychotherapie und Pharmazie  
Ärzttekammer Nordrhein

**Geschäftsführer:**

Hamid Pourian

**Ärztliche Leitung:**

Beatrice Piechotta, Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin, Fachärztin für Psychiatrie  
Weiterbildungsbefugnis der Ärztekammer Nordrhein für die Zusatzbezeichnung „Psychotherapie - fachgebunden“  
(Verhaltenstherapie)  
[piechotta@app-koeln.de](mailto:piechotta@app-koeln.de)

**Ansprechpartner:**

Dipl.-Psych. Anna Bosse  
[aerzteweiterbildung@app-koeln.de](mailto:aerzteweiterbildung@app-koeln.de)

Titelbild mit freundlicher Genehmigung von Etienne Szabo:  
[www.etienne-szabo.de](http://www.etienne-szabo.de)